



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

(verschijnt niet in augustus)

45ste jaargang - nummer 5 – mei 2023 - afgifte: 2950 Kapellen - **P309429**.

Ver. Uitgever: Tom Namurois, Eikendreef 28 - 2950 Kapellen

WERELDVENSTER



S-Plus Kapellen

SAMEN BELEVEN ANTWERPEN

Er is een nieuwe brochure uit "Samen beleven regio Antwerpen". Online kan je alle verdere info vinden via <https://www.s-plusvzw.be/antwerpen>.

Curieus

FIETSBIJSTAND VAB

IEV

S-Plus fietsbijstand VAB Benelux. Als lid van S-Plus betaal je slechts 25,50 € per persoon per jaar. Voor meer info en inschrijvingen, bel S-Plus 02.515.02.06 of E-mail naar info@s-plusvzw.be.

*Natuur-
vrienden*

HAVENBEZOEK

Op **zaterdag 13 mei** brengen we een havenbezoek samen met Curieus. Voor uitgebreide info zie de rubriek van "Curieus." Leden van S-Plus kunnen ook hieraan deelnemen.

Vooruit

LIJNDANSMIDWEEK OOSTDUINKERKE

S-Plus

Praktische informatie:

Wanneer: **maandag 18 september t.e.m. vrijdag 22 september.**

Prijs: ledenprijs € 415 - basisprijs: € 465.

Inbegrepen: 4 overnachtingen halfpension (ontbijtbuffet en diner), lesgever lijndans, welkomstdrankje, verblijfstaxen, annulatie-verzekering.

S-Sport

Niet inbegrepen: eventuele uitstappen, middagmalen, dranken, vervoer.

zij-kant

Extra info: - eigen vervoer voorzien.

- deze vakantie is niet geschikt voor mensen met mobiliteitsproblemen.

- partners die niet dansen zijn ook welkom.

<https://www.s-plusvzw.be/reizen/lijdansmidweek-oostduinkerke-hotel-domein-westhoek>

AGENDA 2023

- **dinsdag 9 mei** – T-Dansant – zaal Lux.
- **zaterdag 13 mei** – Havenbezoek met Curieus.
- **zondag 25 juni** – Pulptuur.
- **zondag 2 juli** – BBQ Coda.
- **zaterdag 8 juli** – Zomer BBQ – Socio Kapellen.
- **maandag 18 september t.e.m. vrijdag 22 september** – Lijndansweek in Oostduinkerke.
- **maandag 2 oktober** – Seniorenfeest – zaal Lux.

Meer info kan je vinden op onze website: <https://www.splussportkapellen.be>



Natuurvrienden Kapellen

WANDELEN

Wat	Dagwandeling.
Wanneer	zaterdag 6 mei.
Waar	De Kempense Heuvelrug.
Bijeenkomst	8.45 uur - parking zaal Lux – Kapellen.
Vertrek	9 uur.
Vertrek wandeling	parking café "De Kluis", Lichtaartseweg 169 - 2200 Herentals.
Afstand	ong. 16 km.

Tussen Herentals, Lichtaart en Kasterlee strekt zich, ingesnoerd door de Kleine Nete en de As, de Kempense heuvelrug uit. Deze immens uitgestrekte zandrug is een lasagne van een 5 miljoen jaar oude zee-afzetting met daarop reliëfrijke dekzanden en de humus van naaldbomen. Bedekt met een mozaïek van dennenbossen, goudgele duinen en uitgewaaide duinvennen, is de rug een echte langgerekte groene parel. Deze wandeling gaat door de mooiste landschappen van de Kempen.

Programma:

- 10 uur - koffie in "De Kluis".
- 10.30 uur - vertrek wandeling.
- na 2,2 km - stop rustpauze aan het water.
- na 5,1 km - lunch in Floréal (zie menukeuze hieronder).
- na 3 km - rustpauze aan het natuurreservaat "Zwart Water".
- na 4,5 km - rustpauze aan de toeristentoren "De Paepekelders".
- na 1 km terug aan "De Kluis" voor een drankje.

Menukeuze:

- Salade met geitenkaas appeltjes en spek (met brood en boter) – 17 €.
- Tomatensoep met balletjes en brood – 5 €.
- Garnaal kroketten (2 st) – 12,50 €.
- Croque monsieur – 6,50 €.
- Uitsmijter – 8,50 €.
- Broodje Club kaas of hesp – 4,50 €.

Gelieve vóór dinsdag 2 mei uw deelname te bevestigen met uw menukeuze aan Patrick Van Hoeydonck via GSM 0475.39.12.96 of via E-mail patrick.van.hoeydonck2@gmail.com.

Er wordt geen namiddagwandeling georganiseerd wegens het Wandelweekend van **donderdag 18 mei** tot **zondag 21 mei** in Duitsland. Het Spoorfietsen wordt verplaatst naar **zaterdag 2 september**.

WANDELWEEKEND

Afrekening saldo vóór maandag 1 mei, overschrijving op rekeningnummer van De Natuurvrienden. Alle deelnemers krijgen meer info per mail.

NATUURVRIENDEN – ONTMOETINGS DAG – OOSTENDE

Georganiseerd door De Natuurvrienden van Oostende op **zaterdag 23 september**. Centrale plaats van de ontmoeting: "OC De Ballon", Mansveldstraat 9 – 8400 Oostende.



We ontwijken het toeristische centrum en kiezen een locatie op de Oosteroever waar zowel de zee als de spui kom het thema water alle eer aan doen. De Oosteroever is volop in ontwikkeling en op de Vuurtorenwijk woonden aanvankelijk veel vissers. De vuurtoren Lange Nelle laat zijn omstreden licht schijnen over beide. Gegidste wandelingen in voor- en namiddag laten jullie kennismaken met de Oosteroever en de Vuurtorenwijk.

Programma:

9 uur – 10 uur - verwelcoming deelnemers met koffie en een koekje.

10.15 uur - start van twee gegidste wandelingen, respectievelijk de Oosteroever met zijn haven en de spui kom met zijn duinen. Beide wandelingen zijn ongeveer 7 à 8 km lang.

12.30 uur – 14 uur - middagmaal "Mosselen met friet" in "De Ballon". Alternatief voor hen die allergisch zijn aan schaaldieren is "Vol au vent met frietjes".

14.15 uur - start gegidste wandelingen, de groepen worden gewisseld.

Voor de niet-deelnemers aan de gegidste wandelingen zijn er in de onmiddellijke omgeving: het park rond "De Ballon", de volkstuintjes, de oesterkwekerij, het Fort Napoleon. We helpen u graag op weg.

vanaf 16.30 uur - gezellig samenzijn in "De Ballon".

Deelnameprijs: 25 € per persoon (idem voor kinderen). Maximum aantal deelnemers: 80 - volgens volgorde van betaling.

Inschrijving door betaling op rekening van De Natuurvrienden Oostende - BE48-0682-0913-2027 - vóór dinsdag 15 augustus met vermelding naam, afdeling en maaltijdkeuze. Enkel de betaling geldt als inschrijving.

Hoe bereikbaar:

De centrale ontmoetingsplaats - "OC De Ballon", Mansveldstraat 9 - 8400 Oostende - is bereikbaar met openbaar vervoer. Aan het station van Oostende kan je de bus nummer 9 nemen aan de nabijgelegen stelplaats. Een afgevaardigde van onze afdeling - duidelijk herkenbaar - helpt u op weg. Om de 20 minuten is er een bus. Afstappen aan kruispunt Mansveldstraat met Derudderstraat. Dan nog 100 meter te voet naar "OC De Ballon". Wie met de auto komt, vindt voldoende gratis parkeergelegenheid in de omliggende straten.

Beperkt aantal deelnemers. Inschrijving wordt genoteerd wanneer het bedrag op de rekening staat.

TOEKOMSTIGE WANDELINGEN

- **zaterdag 3 juni** – Dagwandeling - Kasterlee.
- **zaterdag 17 juni** – Namiddagwandeling – Steendorp.
- **zondag 1 oktober** tot **donderdag 5 oktober** – Wandelvakantie.

FIETSEN samen met S-Sport Kapellen.

Ons volledige programma: <http://www.natuurvriendenkapellen.be>



S-Sport Kapellen

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

maandag	petanque	gemeentepark	13.30 uur tot 17.00 uur
dinsdag	fietsen turnen (ILOKA)	vertrek achter de sporthal sporthal	13.00 uur 14 uur tot 15.30 uur
woensdag	lijndans beginners	KTA turnzaal 1 ^{ste} verdieping	14 uur tot 15 uur
vrijdag	lijndans	Sporthal Kapellen of Putte	14.30 uur
zaterdag is er gelegenheid tot wandelen in samenwerking met "De Natuurvrienden".			

- info fietsen / Patrick Van Hoeydonck – info@splussportkapellen.be / 0475.39.12.96.
- info petanque / Linda Koeken – lindakoeken@gmail.com / 0475.73.41.25.
- info lijndans en seniorobic / Irène Huygen – irene.huygen@skynet.be / 0486.69.92.33.

HAVENBEZOEK

Op **zaterdag 13 mei** brengen we een havenbezoek samen met Curieus. Voor uitgebreide info zie de rubriek van "Curieus". Leden van S-Sport kunnen ook hieraan deelnemen.

ATTENTIE! - FIETSEN OVER DE GRENS

Zorg dat de Europese ziekteverzekeringskaart voor 2023 in je bezit is. Dit kan ook via de app van je ziekenfonds of je kan de kaart aanvragen via je ziekenfonds, dan krijg je ze in je brievenbus. Maar vergeet ze dan niet mee te nemen op je fietstochten.

PLANNING DAGTOCHTEN

- **dinsdag 2 mei** – NPU "Non Plus Ultra" Woensdrecht – vanuit Kapellen – vertrek aan zaal LUX – 9.45 uur - ca. 32 €.
- **vrijdag 19 mei** – vanuit Kapellen.
- **zondag 4 juni t.e.m. zaterdag 10 juni** – Fietsvakantie Westhoek.
- **vrijdag 23 juni** – De stille en devote Kempen – 76 km – op verplaatsing.
- **zondag 2 juli** – BBQ Coda – vanuit Kapellen.
- **vrijdag 14 juli** – Ronquières – 68 km – op verplaatsing.
- **vrijdag 4 augustus** – Brialmontroute – vanuit Kapellen.
- **vrijdag 25 augustus** – Fietsen in en om Heist-op-den-Berg – 68 km – op verplaatsing.
- **vrijdag 15 september** – Zundert via Velo Classic – 75 km – vanuit Kapellen.
- **vrijdag 6 oktober** – Fietsen in en om Mol – 65 km – op verplaatsing.

FIETSVAKANTIE WESTHOEK van 4 JUNI tot 10 JUNI

Locatie : Oude Abdij, Noordstraat 3 - 8647 Lo-Reninge. Verdere info bij Linda en Patrick. We plannen een vergadering voor de deelnemers aan de fietsvakantie op **dinsdag 16 mei** om 16.30 uur in het Kaartershuisje.

Saldo fietsvakantie te storten op de rekening van S-Sport - BE87-9796-4484-2160 – vóór vrijdag 26 mei.
- 1-persoonskamer = 628 €.
- 2-persoonskamer = 434 €.

LIJNDANS

- volledige maand **mei** vrijdagen in Putte en woensdagen in KTA telkens om 14 uur.
- **juni – juli – augustus** is er gelegenheid tot lijndans in het gemeentepark op het pleintje achter de atletiekpiste – parking achterkant Bergstraat – woensdag en vrijdag om 14 uur.
- ook het **Seniorenturnen** gaat door op het pleintje in het gemeentepark – matje meebrengen – telkens op **dinsdag** vanaf **dinsdag 13 juni** om 14 uur – je mag steeds eens komen proberen!

AGENDA 2023

- **dinsdag 9 mei** – T-Dansant – zaal Lux.
- **zaterdag 13 mei** – Havenbezoek met Curieus.
- **dinsdag 16 mei** – vergadering fietsvakantie in Kaartershuisje om 16.30 uur.
- **zondag 25 juni** – Pulptuur.
- **zondag 2 juli** – BBQ Coda.
- **zaterdag 8 juli** – Zomer BBQ – Socio Kapellen.
- **maandag 18 september t.e.m. vrijdag 22 september** – Lijndansweek in Oostduinkerke.
- **maandag 2 oktober** – Seniorenfeest – zaal Lux.



Curieus Kapellen

EXCLUSIEVE HAVENDAG RECHTER- EN LINKEROEVER – PORT OF ANTWERP (volzet)



Vertrek: 9 uur – aan de Eikendreef aan de Brandweer in Kapellen (zaal Lux).
Voor diegene die het nog niet gedaan hebben - ter herinnering - gelieve het restbedrag van 25 € te storten tegen zondag 30 april op rekening van Curieus: BE10-9799-9676-2204.

OPERA IN DE CINEMA – DE TOVERFLUIT - MOZART (volzet)

“Opera in de Cinema” - met “De Toverfluit” van Wolfgang Amadeus Mozart - op **zaterdag 3 juni** om 18.30 uur. Samenkomst in de hal van Kinopolis om 18.15 uur. Info via Lucy Smits per mail info@curieuskapellen.net of GSM 0485.97.78.10.

UITSTAP GENT - GUM en PLANTENTUIN

GUM is het Gents universitair museum, het forum voor wetenschap, twijfel en kunst. De Plantentuin Gent is een groene wetenschapspark midden in de stad. De **museumpas** geldt voor het GUM, niet voor de plantentuin (die is gratis voor de bezoekers – gids = betalend).

Wanneer: **zaterdag 24 juni**

Vervoer: met de trein vanuit Kapellen- iedereen koopt zijn eigen ticket.
- vertrek Kapellen: 8.23 uur.
- aankomst Antwerpen Centraal: 8.41 uur - spoor 23.
- vertrek Antwerpen Centraal: 9.06 uur - spoor 1.
- aankomst Gent St. Pieters: 10.06 uur - spoor 4.

Eventuele wijzigingen in de uurregeling van de NMBS worden jullie per mail meegedeeld.

Programma:

- 10.30 uur tot 12 uur - rondleiding met gids in het GUM.
- 12.30 uur - lunch in het Mub’art – 38 €.
 - o hoofdgerecht: stoofpotje van hoevekip, lentegroenten en rozemarijn – krielaardappeltjes.
 - o dessert: mousse van rode bosvrucht, crumble brownie, gelei van appel – rozemarijn – zwarte peper.
 - o water à volonté, 1 glas wijn en koffie of thee inbegrepen.
Bij eventuele allergieën voorziet de kok een alternatief.
Gelieve dit wel bij inschrijving te vermelden. Dank u!
- 14 uur tot 15.30 uur - bezoek met gids aan de plantentuin en de serres.
- 16.27 uur (18.09 uur) of 16.53 uur (18.36) terugreis naar Kapellen.

Prijs: voor 2 x gids (museum en plantentuin), ticket museum en lunch.

- 51 € zonder museumpas.
- 45 € met museumpas.

Inschrijven vóór zaterdag 3 juni bij Marleen Vandueren via GSM 0477.21.98.16 of via E-mail marlev@scarlet.be of marleen.curieus@mail.com. Betalen vóór zaterdag 10 juni op de rekening van Curieus Kapellen BE10-9799-9676-2204.

DAGUITSTAP BERGEN OP ZOOM



Op **zaterdag 12 augustus** organiseren wij een daguitstap naar Bergen op Zoom met o.m. een stadswandeling met gids, een bezoek aan de Gevangenpoort en een museumbezoek in het oudste stadspaleis van Nederland, het Markiezenhof.

Verplaatsing naar Bergen op Zoom

Trein: prijs seniorenticket H/T = 9,6 € - ticket dient u zelf aan te kopen.

- vertrek: 8.09 uur.
- overstap in Roosendaal = 28'
- aankomst: 9.15 uur.

Of

- vertrek: 9.09 uur.
- aankomst: 10.15 uur (is te laat indien samenkomst VVV is 10.15 uur).

Autobus 105: prijs dagticket H/T = 7,5 €

- vertrek Putte Moretuslei: 9.14 uur.
- aankomst: 9.56 uur.
- ticket kan op de autobus aangekocht worden (met Bankcontact).

Eigen vervoer

- 10.15 uur - samenkomst aan de hal van het VVV-kantoor, Steenbergsestraat 6 – 4611 Bergen op Zoom.
- 13 uur - 12-uurtje in brasserie.
- 15 uur - bezoek aan het Markiezenhof, met gids.



Prijs: 35 € voor gidsen, bezoeken en lunch.

Inschrijven: bij Lucy Smits via E-mail info@curieuskapellen.net of GSM 0485.97.78.10.

Inschrijving is pas geldig na overschrijving van het verschuldigde bedrag, met vermelding van naam en hoe u de verplaatsing naar Bergen op Zoom doet. Inschrijvingen worden afgesloten op woensdag 12 juli.

IN VOORBEREIDING

- in juli 2023 plannen we geen uitstap.
- in augustus verschijnt er geen "Wereldvenster". Hou dat van juni én juli-augustus dan ook goed bij.
- tijdens onze vergadering van juni bereiden we het najaar 2023 voor.



CURIEUS Kapellen

- Vandueren Marleen, Poeldreef 38 – 2950 Kapellen gsm. 0477.21.98.16
E-mail: marleen.curieus@mail.com
- Website: www.curieuskapellen.net - Rekeningnummer: **BE10-9799-9676-2204**

DE NATUURVRIENDEN Kapellen

- Joossens Jos, Pannenhoefdreef 97 – 2950 Kapellen gsm. 0474.69.11.05
E-Mail: jos.joossens@skynet.be
- Website: www.natuurvriendenkapellen.be - Rekeningnummer: **BE70-9796-1162-5825**

VOORUIT Kapellen

- Secr.: Snoeys Rudi, Heidestraat 75 – 2950 Kapellen
E-mail: rudisnoeys@hotmail.com
- Fractie: Namurois Tom, Eikendreef 28 – 2950 Kapellen
E-mail: tomnamurois@hotmail.com
- Website: kapellen.s-p-a.be - Rekeningnummer: **BE12-9790-7918-9892**



S-PLUS Kapellen

- Van Hoeydonck Patrick gsm. 0475.39.12.96
E-mail: info@splussportkapellen.be
- Website: <https://splussportkapellen.be>
- Rekeningnummer: **BE43-9799-9676-1901**

S-SPORT Kapellen

- Van Hoeydonck Patrick gsm. 0475.39.12.96
E-mail: info@splussportkapellen.be
- Website: <https://splussportkapellen.be>
- Rekeningnummer: **BE73-9796-4484-2160**

ZIJ-KANT Kapellen

- Leemans Greet, Grote Molenweg 112 – 2940 Stabroek gsm. 0495.54.11.47
E-mail: leemans.greet@gmail.com
- Website: www.zijkantkapellen.wordpress.com - Rekeningnummer: **BE87-9796-1826-7594**